

**ŞENAY ÖZTÜRK ANAOKULU**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**  
**2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI ÇALIŞMA PLANI**

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	AÇIKLAMA
EYLÜL 2022	Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin güncellenmesi	İdare tarafından
	2019-2020 eğitim öğretim yılı Beslenme Dostu Okul yıllık çalışma planının gözden geçirilmesi ve uygulanmak üzere öğretmenlere dağıtılması	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından
	Okul yemekhanesinin denetlenmesi	Okul Sağlığı komisyonu
EKİM 2022  Foto Teslim Edecek Sınıflar:  5/A-5/D	“Sağlıklı Beslenme” konulu Beslenme dostu okul panosunun oluşturulması	5/A-5/D sınıfı öğrencileri ve öğretmeni
	“Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen” in önemi ile ilgili afiş, broşür ve poster hazırlanması ve ilgili bölümlere asılması	Tüm sınıflar ve öğretmenleri
	Okul yemekhanesinin denetlenmesi	Okul sağlığı komisyonu
	Okul bahçesinin plan dahilinde hareketli yaşamı destekleyecek biçimde etkin kullanılması	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Güzel havalarda geleneksel çocuk oyunlarının oynanması	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Aile Katılımı:Kahvaltının Önemini fark ettirmek için “Kahvaltı Tabağımızı Oluşturalım” etkinliği	Tüm sınıflar
KASIM 2022  Foto Teslim Edecek Sınıflar:  5/B-5/E	“Hareketli Yaşam ve Spor”konulu okul beslenme panosunun yenilenmesi	5/B-5/E Sınıfı Öğrencileri ve Öğretmeni
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi ve ölçüm sonuçlarının beslenme.gov.tr adresinden analiz edilmesi ve problem yaşayan öğrenci ve velileri ile görüşülmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından
	“Sağlıklı Yaşam ve Hijyen” temalarının etkinliklerle verilmesi	Tüm sınıflar ve öğretmenleri
	Kasım ayının ilk pazartesi günü (7 Kasım) hava uygunsuzsa bahçede değilse sınıflarda spor yapılması	Tüm sınıflar ve öğretmenleri
	Dünya Diyabet Günü (14 Kasım) nedeniyle çocuklara farkındalık amaçlı sınıftaki etkinliklerle desteklenerek bilgi verilmesi	Tüm sınıflar ve öğretmenleri

	Ağız ve Diş Sağlığı Haftası'na (14-24 Kasım) "Sağlıklı Yaşam ve Hijyen" temasıyla birlikte etkinlikler içinde yer verilir.	Tüm sınıflar ve öğretmenleri
	Okul bahçesinin plan dahilinde hareketli yaşamı destekleyecek biçimde etkin kullanılması	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Güzel havalarda geleneksel çocuk oyunlarının oynanması	Sınıf öğretmenleri tarafından
	Okulun internet sayfasında güncelleme yapılması (yeterli ve dengeli beslenme)	Cemile TERCAN(Memur )
	Okul yemekhanesinin denetlenmesi	Okul sağlığı komisyonu
	<b>Aile Katılımı:</b> Sağlıklı beslenmeyi fark ettirmek için "Turşu Yapımı" etkinliği	Tüm sınıflar
<b>ARALIK 2022</b>		
<b>Foto Teslim Edecek Sınıflar:</b>		
<b>5/C-5/F</b>	Aralık ayının ilk pazartesi (6 Aralık) hava uygunsa bahçede değilse sınıflarda spor yapılması	5/C-5/F sınıfları ve öğretmenleri
	Öğrencilere "Obezite ve Diyabet" konulu film izletilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından
	"Nasıl Sağlıklı Beslenir ve Hareket Ederiz ?" sorularına cevap aranması ve etkinliklerle desteklenerek verilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından
	"Sporun önemi" hakkında çocuklara bilgilendirme yapılması, velilere broşür dağıtılması	Sınıf öğretmenleri tarafından
	"Yerli Malı Kutlaması" etkinliği	Tüm sınıflar
	Okul yemekhanesinin denetlenmesi	Okul sağlığı komisyonu
	<b>Aile Katılımı:</b> Sağlıklı beslenmeyi fark ettirmek için "Zeytin Yapımı" etkinliği	Tüm sınıflar
<b>OCAK 2023</b>		
<b>Foto Teslim Edecek Sınıflar:</b>		
<b>4/F-5/G</b>	Okul yemekhanesinin denetlenmesi	Okul Sağlığı Komisyonu
	Ocak ayının ilk pazartesi (3 Ocak) hava uygunsa bahçede değilse sınıflarda spor yapılması	4/F-5/G sınıfı ve öğretmenleri
	"Beslenme Rehberi" konulu broşür dağıtılması	Okul sağlığı komisyonu
	"Sağlıklı Beslenme Pramidi ve Öğün Planlaması"nın etkinliklerle desteklenerek verilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından
	İnternet sayfasının güncellenmesi	Cemile TERCAN(Memur )
	<b>Aile Katılımı:</b> Sağlıklı beslenmeyi fark ettirmek için "Portakal Suyu yapımı" etkinliği	Tüm sınıflar
	Yarı yıl tatilinde su deposunun temizliğinin yapılması	Okul sağlığı komisyonu



<b>ŞUBAT</b> <b>2023</b> <b>Foto Teslim</b> <b>Edecek Sınıflar:</b>  <b>3/A-4/A</b>	Okul yemekhanesinin denetlenmesi	Okul sağlığı komisyonu
	Şubat ayının ilk pazartesi (6 Şubat) hava uygunsuzsa bahçede değilse sınıflarda spor yapılması	3/A-4/A sınıfları ve öğretmenleri
	“Besin Gruplarının Tanınması (Tahıllar)”ın etkinliklerle verilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından
	<b>Aile Katılımı:</b> Sağlıklı beslenmeyi fark ettirmek ve ev kurabiyesi yapmak için “Kurabiye Yapımı” etkinliği	Tüm sınıflar
<b>MART</b> <b>2023</b> <b>Foto Teslim</b> <b>Edecek Sınıflar:</b>  <b>3/B-4/B</b>	“Obezite” konulu beslenme Dostu okul panosunun yenilenmesi	3/B-4/B sınıfı öğrencileri ve öğretmeni
	Okul yemekhanesinin denetlenmesi	Okul sağlığı komisyonu
	Mart ayının ilk pazartesi (6 Mart) hava uygunsuzsa bahçede değilse sınıflarda spor yapılması	Tüm sınıflar ve öğretmenleri
	“Besin Gruplarının Tanınması (Sebze ve Meyveler)”ın çocuklara tanıtılması ve öneminin etkinliklerle verilmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından
	<b>Uygulama bahçesinde bitki dikme çalışmalarının yapılması: “Kendi Bitkini Yetiştir” etkinliğiyle organik beslenmenin önemini anlatılması</b>	Tüm sınıflar ve öğretmenleri
	Okul yemekhanesinin denetlenmesi	Okul sağlığı komisyonu
	<b>Aile Katılımı:</b> Sağlıklı beslenmeyi fark ettirmek için kuru kayısı, kuru üzüm, kuru incir, ceviz, fındık vb. oluşan “Sağlıklı Atıştırmalık Tabakası” etkinliği	Tüm sınıflar
<b>NİSAN</b> <b>2023</b> <b>Foto Teslim</b> <b>Edecek Sınıflar:</b>  <b>3/C-4/C</b>	Nisan ayının ilk pazartesi ( 4 Nisan) hava uygunsuzsa bahçede değilse sınıflarda spor yapılması	Tüm sınıflar ve öğretmenleri
	“Dünya Sağlık Günü” ( 7 Nisan) ve “Sağlık Haftası”( 7 – 14 Nisan) boyunca sağlık ve beslenme ile ilgili etkinliklerin panolarda sergilenmesi	3/C-4/C sınıfı öğrencileri ve öğretmeni
	“Besin Gruplarının Tanıtılması” (Et, Tavuk, Balık, Yumurta Ve Kuru Baklagiller )	Tüm sınıflar ve öğretmenleri
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi ve ölçüm sonuçlarının beslenme.gov.tr adresinden analiz edilmesi ve problem yaşayan öğrenci ve velileri ile görüşülmesi	Sınıf öğretmenleri tarafından

## Ek: 1

Beslenme Dostu Ekibi tarafından aşağıdaki aylardaki etkinliklerin planları uygulanmak üzere isteyenlere verilecektir.

## EKİM

### *Kahvaltı ve Önemi*

- *Kahvaltı Tabağıımızı Oluşturalım /Bütünleştirilmiş Fen Ve Türkçe Etkinliği*

## KASIM

### *“Sağlıklı Yaşam ve Hijyen”*

- *Temiz Ol ,Sağlıklı Yaşa / Türkçe ve Fen Etkinliği*
- *Mutlu Dişler- /Oyun Sanat etkinliği*
- *Bisikletini Ormana Sür /Bütünleştirilmiş Drama Ve Hareket Etkinliği*

## ARALIK

### *“Nasıl Sağlıklı Besleniriz ve hareket ederiz ?”*

- *Nasıl Hareket Ederiz?/ Türkçe Etkinliği , Fırça/ Hareket Etkinliği,*
- *Ne zaman Yiyelim? /OkumaYazmaya Hazırlık*

## OCAK

### *“Sağlıklı Beslenme Piramidi ve Öğün Planlaması”*

- *Pır Pır Papağana Ne Oldu? /Türkçe ,Matematik Okuma Yazmaya Hazırlık Etkinliği*
- *Ne Çiziyorum/Bütünleştirilmiş Sanat ve Hareket Etkinliği*
- *Öğün Tabaklarımızı Oluşturalım/Bütünleştirilmiş Oyun ve Sanat Etkinliği*

## şUBAT

### *Besin Gruplarının Tanınması (Tahıllar )*

- *Havada Asılı Balonlar? Hareket Etkinliği*
- *Cemile Yemek Pişiriyor?/Türkçe Etkinliği (Aile Katılımı Etkinliği)*
- *Haydi Kısır Yapalım / Fen Etkinliği*

## MART

*Besin Gruplarının Tanınması (Sebze ve Meyveler)*

- *Sebze Ve Meyve Avcıları/ Hareket Etkinliği*
- *Meyveleri Kim Yemiş?/Türkçe Dil Etkinliği*
- *Kendi Bitkini Kendin Yetiştir/ Bütünleştirilmiş fen ve Hareket Etkinliği*

## NİSAN

*Besin Gruplarının Tanınması ( Et , Tavuk, Balık, Yumurta, Kuru Baklagiller)*

- *Hareket Zarı/ Hareket Etkinliği*
- *Simona Kulak Ver/Bütünleştirilmiş Hareket Ve Okuma Yazmaya Hazırlık Etkinlikleri*
- *Spor Yap Sağlıklı Yaşa/ Türkçe*

## MAYIS

*Besin Gruplarının Tanınması( Süt ve Süt Ürünleri)*

- *Süt ve Süt Ürünlerinin Üretimi / Küçük Grup Fen Etkinliği( Aile Katılımı)*

*Besin Gruplarının Tanınması ( Yağlar ve şekerler )*

- *Yağlı Eller / Fen Etkinliği*
- *Sağlıklı Tatlılar / Bütünleştirilmiş Fen Ve Matematik Etkinliği*

## HAZİRAN

*Doğru Beslen Sağlıklı Yaşa / Türkçe Dil Etkinliği*



	Okul yemekhanesinin denetlenmesi	Okul sağlığı komisyonu
	<b>Aile Katılımı:</b> Sağlıklı beslenmeyi fark ettirmek <b>“Kısır Yapımı”</b> etkinliği	Tüm sınıflar
<b>MAYIS</b> <b>2023</b> <b>Foto Teslim Edecek Sınıflar:</b> <b>4/D-4/E</b>	Güzel havalarda geleneksel çocuk oyunlarının oynanması	Tüm sınıflar ve öğretmenleri
	Beslenme dostu okul panosunun yıl boyu yapılan etkinlikler ve süreci gösteren resimlerle yenilenmesi	<b>4/D-4/E</b> sınıfı öğrencileri ve öğretmenleri
	<b>Aile Katılımı:</b> Süt ve Süt Ürünlerine teşvik ve sağlıklı beslenmeyi fark ettirmek için <b>“Ayran, Yoğurt, Kefir, Peynir, Lor yapımı”</b> etkinliği	Tüm sınıflar
	Mayıs ayının ilk pazartesi ( 8 Mayıs) hava uygunsa bahçede değilse sınıflarda spor yapılması	Tüm sınıflar ve öğretmenleri
	21 Mayıs Dünya süt gününde bahçede süt içilmesi ve jimnastik yapılması	Tüm sınıflar ve öğretmenleri
	<b>Besin Gruplarının Tanıtılması(Yağlar ve Şekerler)’in etkinliklerle verilmesi</b>	Sınıf öğretmenleri tarafından

	Okul yemekhanesinin denetlenmesi	Okul sağlığı komisyonu
	Haziran ayının ilk pazartesi (6 Haziran)hava uygunsu bahçede değilse sınıflarda spor yapılması	TÜM SINIFLAR
<b>HAZİRAN</b> <b>2023</b> <b>TÜM ÖĞRETMENLER</b>	Güzel havalarda geleneksel çocuk oyunlarının oynanması	Tüm sınıflar ve öğretmenleri
	Yaz tatilinde (Ağustos) su deposu ve sebillerin temizliğinin yapılması	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi tarafından
	Genel Değerlendirme	Beslenme ve Hareketli yaşam ekibi tarafından

**Not:Her ayın görevli öğretmenleri bir ayın sonraki ayın 1 ile 5 ‘i arası yaptığı etkinlikleri koordinatör öğretmene vermekle sorumludur.**

### BESLENME VE HAREKETLİ YAşAM EKİBİ

(Çekirdek Eylem Grubu)


  
Nihal YILMAZ  
Okul Müdürü



  
Serap AKSLAN  
Proje Koordinatör Öğretmeni

Hasret KUDAY

Veli



  
Esra Fatma KIVRAK  
Okul Öncesi Öğretmeni

  
Hatice ŞENLİ KIZILHAN  
Müdür Yardımcısı  
  
Nergiz ÇARI  
Okul Öncesi Öğretmeni

Rabia T.BAŐTEPE

